



## ERGONOMIA APLICADA AOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM

*Gislaine Guimarães Costa<sup>1</sup>, Lorena Mattos Galhardi Carvalho Bolonheiz<sup>1</sup>; Simone Santana<sup>2</sup>*

**RESUMO:** A ergonomia do trabalho é definida como sendo a ciência do conforto, isto é, o estabelecimento de parâmetros que adaptam as condições de trabalho às características psicofisiológicas dos trabalhadores, proporcionando o máximo de conforto, segurança e desempenho eficiente. Segundo Couto (1995) apud Marziale; Robazzi (2000), com aplicação dos princípios da Ergonomia pode-se propiciar uma interação adequada e confortável do ser humano com os objetos que maneja e com o ambiente onde trabalha e ainda melhorar a produtividade, reduzir os custos laborais que se manifestam através de absenteísmo, rotatividade, conflitos e pela falta de interesse para o trabalho. Estudos ergonômicos tem sido realizados para analisar as posturas físicas adquiridas na execução das atividades de trabalho de Enfermagem buscando a adequação dessas atividades respeitando os princípios da Biomecânica. Através dos referidos estudos foi constatado que grande parte das agressões à coluna vertebral estão relacionadas à inadequação de mobiliários e equipamentos utilizados nas atividades cotidianas de Enfermagem e com a adoção de má postura corporal adotadas pelos trabalhadores (ROBAZZI, 2000). Neste sentido o presente estudo visa proporcionar melhores condições para a realização das atividades desempenhadas pela equipe de enfermagem, bem como uma melhor qualidade de vida, através de uma abordagem voltada para os aspectos ergonômicos do trabalho. Trata-se de uma investigação qualitativa, do tipo pesquisa-ação, em que será levantado o universo temático sobre ergonomia para os profissionais de saúde. Para a coleta de dados serão utilizados um questionário semi - estruturado e folheto de amostragem do posicionamento com o paciente. Espera-se com este estudo uma participação e motivação dos profissionais de enfermagem do Hospital Municipal de Maringá, setor de Clínica Médica, possibilitando reconhecer a importância do posicionamento ergonômico no ambiente de trabalho, amenizando os riscos a saúde.

**PALAVRAS-CHAVE:** Ergonomia na saúde; posicionamento; produtividade.

<sup>1</sup> Acadêmicas do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Maringá (CESUMAR), Maringá – Paraná. Projeto de Estágio supervisionado de Enfermagem. [gislaineguimaraescosta@hotmail.com](mailto:gislaineguimaraescosta@hotmail.com); [lorenagalhardi@hotmail.com](mailto:lorenagalhardi@hotmail.com)

<sup>2</sup> Enfermeira, professora especialista do Centro Universitário de Maringá (CESUMAR), Maringá – Paraná. [simonesantanap@hotmail.com](mailto:simonesantanap@hotmail.com)